



平成 30 年 6 月号

情報メディア教育センター

「^{うあんご}雨安居」って知ってますか？

6月の梅雨時になると、仏教用語「^{うあんご}雨安居」ということばを思い出します。雨安居とは、インドのお釈迦さまの時代からお坊さんが、雨季の頃、外に出ないで、一定の場所に籠って修行をしていたことを指すようです。今も日本のお寺では、梅雨の時期、お坊さんは室内で研修を受けているようです。私たちも晴耕雨読、ゆったりと読書してみませんか…。



「作者の生き方が出てる本は面白いし、読んでいて元気になります」。

今年度、図書を担当になりました佐藤ゆうこ先生より、おすすめの本を紹介していただきました。

こんにちは。佐藤ゆうこです。中1と中2の英語を担当しています。みんなとっても積極的でいつも元気もらっています。

さて、私は、普段あまり本は読まないのですが、西原理恵子の本だけは必ず新作が出ると手に取ってしまうほど面白いです。何が面白いかというと、西原さんの生き方です。強くたくましく現実から逃げずに何事にも笑いに変えて、現実に向き合っていく破天荒な生き方がとても好きで、西原さんの本を読むと、とても元気になります。

特に、最近読んだ本で面白かったのは、『女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと』です。女の子が生きていくために必要なことが面白おかしく書かれているので、あっという間に読み終わってしまいます。西原さんらしい考え方でありながらもとても現実的で納得できる本となっています。

ぜひ、みなさんも西原さんの本、何か読んでみてください！

☆西原理恵子さんの著作はEMCにもあります。こちらもぜひどうぞ。

- ・『この世でいちばん大事な「カネ」の話』
- ・『生きる悪知恵』
- ・『毎日かあさん カニ母編』、『毎日かあさん お入学編』
- ・『女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと』



新着図書ピックアップ

『おもしろサイエンス 紙の科学』

紙の機能研究会/編



私たちが何気なく使っているいろいろな紙。「記録」「吸収」「包装」という機能で私たちの日常生活を支えてくれている。文章と、表や図を使って簡潔にまとめられているので、頭に入りやすいです。日本の良質な新聞紙の製造技術の説明文は、全国学力テスト中学国語に出題されました。

『水田マリのわだかまり』

宮崎 誉子/著



入学3日で高校中退した16歳の水田マリは洗剤工場で働く。工場内の厳しい人間の上下関係、低賃金労働、いじめ、外国人労働者や介護まで、リアルに描く現代のプロレタリア小説。プロレタリアとは賃金労働者のこと。殺伐とした工場現場にもかかわらず、水田は悲観的でなくて、自分の置かれている現状も軽く話している。

『ヒカルの囲碁入門』

石倉 昇/著



アマチュア指導第一人者である石倉昇九段が、囲碁をマンガ「ヒカルの碁」の人気キャラクター、ヒカルといっしょに学べるように手ほどきしています。初心者も、楽しく理解できるようです。カウンターに囲碁の道具と今年国民栄誉賞受賞した棋士、井山裕太氏の著作もおいてありますので、合わせてどうぞ。

『シリアの秘密図書館一瓦礫から取り出した本で図書館を作った人々』

ミヌーイ、デルフィーヌ/著 藤田 真利子/訳



戦争が続くシリアの首都ダマスカス近郊の町ダラヤ。アサド政権軍に包囲され、激しい空爆にあいながら、この町に「秘密図書館」が作られた。図書館は戦禍の人々を孤独から解き放ち、希望の灯を燃やし続ける場所となった。著者はネットを通じて若者に寄り添えた。戦争で奪われた日常や本によって生み出された希望を記録。

『常世の花 石牟礼道子』

若松 英輔/著



今年の2月、90歳で亡くなった作家・石牟礼道子について、彼女と交流のあった批評家が、その精髓に迫った。彼女は生涯、水俣病患者の声なき声の代弁者となり、自分の苦しみとして受け入れ、闘ってきた。石牟礼氏の著作、『苦海浄土』、『みなまた海のこえ』はEMCに所蔵。あわせて読んでください。

岩波ジュニア新書 『中高生のための憲法教室』

伊藤 真/著



憲法改正が具体化しようとするなか、憲法9条の自衛隊明記については、日本の国を決定付ける平和主義に危機感をおぼえる。首相は、何ら変更はないとしながらも、改憲の必要があるのだろうか?! 未来を生きる若者たちに、憲法のもつ力と価値を伝えるとともに自立した市民としていかに生きるかを説く。

上記以外にも新着図書がたくさん届いています。カウンター前の新着コーナーをご覧ください。

本を読み始めた図書館員・藤崎一臣の

本、読んでいこう！ Vol.11

『心を整える。勝利をたくり寄せるための56の習慣』長谷部 誠【著】



間もなくFIFAワールドカップ開幕ということで、日本代表・不動のキャプテン長谷部誠選手の著書『心を整える。』をご紹介します。

部活をしている人（特に運動部）なら「メンタル」という言葉を耳にする機会が多いと思います。きっと「メンタル」とは厳しい練習に耐え鍛えて“強くするもの”と思う人が多いのではないのでしょうか。私もこの本を読むまではその1人でした。

長谷部選手は、「メンタル」は強くするものではなく「調整する」「調律する」ものと表現しています。この言葉が私の心の中ですごく響きました。常に安定した心を整えることによって、どんな状況においても一定以上のパフォーマンスができるように、毎日30分間ベッドに横になり、意識して心を鎮める時間を作っているそうです。普通、ベッドに横になると眠くなりますよね？長谷部選手の場合、「寝よう」と思わない限り、眠ることはまずないそうです。この人、ロボットかよ！って思っちゃいますよね。きっと体のどこかにスイッチがあるに違いない…。私なんか、ベッドに限らず電車やお風呂など、体を固定できる場所があればすぐに寝てしまいます。もちろん「寝よう」と思わなくても…。

心を鎮めることを実践すれば、すべてうまくいくのか？ そういうわけではないと思います。

なぜ、長谷部選手は日本代表のキャプテンに指名されるのか。しかも長年にわたり。

本書では、長谷部選手の経験に基づき、人との関わり方、サッカーに対する取り組み、自分と向き合う姿勢、そして自己管理として心を落ち着かせることを大切にしていることが書かれています。

人間“長谷部誠”を知り、なぜ人々から信頼を得ることができるのか。その理由が本書を通してわかる1冊です。サッカー人はもちろん、それ以外の人にも人間力を高める良いキッカケを与えてくれる本です。

ただ、長谷部選手…私が想像していた以上に几帳面でした。(笑)



第8回 濱田早紀先生おすすめの『フライト・ゲーム』

教員一年目、公立高校に勤めていた時、同じ職場の先生が書いた本『フライト・ゲーム』。久居農林、松阪高校の野球部を甲子園へと導いた松葉健司さん。私に沢山の気づきと力をくれた方の本である。そんな松葉先生の本だから野球の話・・・と思いきや、全然違う！ 実沙と颯人という双子の姉弟に未来の自分からメールが届くところから物語は始まる。

読み終わった時に「どうせ」より「もしかしたら」と自分に期待と希望が生まれるのが分かった。自分というものに向き合うチャンスとチャレンジ精神を与えてくれる本である。県総体前、気持ちを高める本として利用してみても？。

松葉 健司【著】 星雲社（発売）

※お薦め本はリレー連載です。次のボタンはどなたに渡るかな？

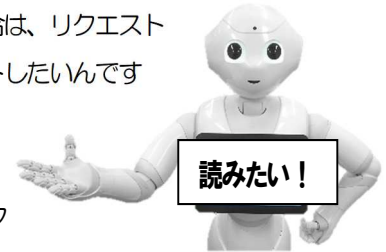
6月の開館予定

6月	
1 金	8:10-17:50
2 土	休館
3 日	休館
4 月	8:10-17:50
5 火	8:10-17:50
6 水	8:10-17:50
7 木	8:10-17:50
8 金	8:10-17:50
9 土	休館
10 日	休館
11 月	休館/蔵書点検
12 火	休館/蔵書点検
13 水	休館/蔵書点検
14 木	休館/蔵書点検
15 金	休館/蔵書点検
16 土	休館
17 日	休館
18 月	8:10-17:50
19 火	8:10-17:50
20 水	8:10-17:50
21 木	8:10-17:50
22 金	8:10-18:50
23 土	休館
24 日	休館
25 月	8:10-18:50
26 火	8:10-18:50
27 水	8:10-18:50
28 木	8:10-18:50
29 金	8:10-18:50
30 土	休館

Emc Navi

「読みたい本、買ってほしいんですけど…」という場合。

Emc Naviでは、EMCをフル活用していただくための、使い方のツボをご紹介します。今回は、**図書購入リクエスト**について。EMC所蔵図書の中に読みたい本がない場合は、リクエストができます。まずカウンターで「読みたい本（見たいDVD）をリクエストしたいんですけど…」と言ってみましょう。下のような指定の紙をもらえます。



図書購入希望申込書（リクエスト用紙）です。

希望する本やDVDの情報は、**タイトルだけでも大丈夫**です。ちなみにリクエストは、**毎月15日前後に**×切っています。

ただ、リクエストが100%とおるとは限りません。みなさんや先生方からのリクエストは、会議にかけられ、毎月じっくり吟味されています。

リクエストを出してから、図書選定が終わり、本屋さんに発送して届くまで、



だいたい1カ月ほどかかります。届いた本は、購入希望者に連絡しますので、一番に借りることができます。

図書館からのお知らせ

- ・閉館時間が1時間延長され18:50になる日があります。左のカレンダーを参考にしてください。
- ・6月10（月）～14（金）まで蔵書点検をおこないます。完全クローズとなりますのでご了承ください。
- ・左上の人気連載でおなじみ・藤崎さんが先生を務める放課後パソコン練習会「パワポやろう!」。全3回の講習で、6月は18（月）と25（月）16:50～17:50に行われます。ご希望の方はカウンターで申し込んで下さいね。申し込みの×切は6月13日です。生徒対象、受講料は無料、初心者大歓迎です！

編集後記 定期的に本棚の特集を入れ替えています。キュンキュン青春恋愛本、自分さがし本、泣きたいときの本…いろんな企画がいつもカウンター内のムタ話から出てきます。放課後に寄ってくれる生徒さんたちにもお薦め本を聞いたりして、結局、みんなのアタマを拝借しながら、本棚はできていくなあと感じます（内田）。

図書購入希望申込書（リクエスト）

太枠部分に記入し、カウンターへ提出してください。

申込日	平成 30年 6月 1日
所属	<input type="checkbox"/> 高等学校（3年制・6年制） <input type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/> 中等教育学校
学年/組/生徒番号	年 組
名前	鈴鹿 べるる
資料種別	① 図書 2. 雑誌 3. DVD 4. その他（ ）
タイトル	はじめて、ペッパーです! ペッパー絵本1
著者名	やいすえこ
出版社	フレーベル館
ISBN/ISSN	9784577045022
価格	1,080円

1. 購入された場合は掲示（新着図書の案内等）にてお知らせします。