

# 鈴鹿高校 通信

SUZUKA  
HIGH SCHOOL

Vol.  
**89**  
– 2025.2 –



# 卒業おめでとう!

# MESSAGE

卒業生の皆さんへ



校長 堀 昌弘



学年主任 原 知慈郎

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。心よりお喜び申し上げます。

卒業式は人生の中にいくつかある大きな節目の一つです。みなさんは、3月1日をもって、思い出がたくさん詰まった鈴鹿高等学校を卒業します。そしてその経験を糧に、次なる新しい生活をスタートさせ、限りなく広い世界に旅立ちます。そこで、みなさんの旅立ちに当たり、二つのことをお願いして、錢の言葉いたします。

一つ目は「信頼される社会人になる」ことです。これは本校の建学の精神「誠実で信頼される人に」に重なります。人

は一人では生きていけません。何より大切なのは、相手を大切に思う気持ちです。

二つ目は「社会人として自立すること」です。自分を信じ、夢や目標をしっかりと持ち、その目標の実現に向けて、前向きに挑戦してください。覚悟をもって決断し、実行し続けることが重要です。それが自立するということです。

鈴鹿高等学校は、みなさんの母校です。いつでも訪ねてき

てください。

卒業生の今後の活躍を心よりお祈りしております。

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。初めて学年主任を任されてから、早くも3年が経ちました。スタート時は不安も多くありましたが、学年の先生方やみなさんのおかげで、何とかここまで来ることができました。大変なことも時にはありました、みなさんと関わり、共に乗り越える中で、私も人として成長させてもらいました。感謝しています。

みなさん、一度きりの人生を精一杯楽しんでください。

ただし、周囲に迷惑をかけるような楽しみ方ではなく、やるべきことを真剣に取り組んでいる自分を楽しむのです。辛くても困難でもそれを乗り越えようとする自分を楽しんでください。結果がどうあれ、それらを通じて成長している自分を楽しむ。そうして、「本当の楽しみ」が得られるのだと思います。

これからのみなさんの人生が楽しく、幸せに満ちあふれることを心から祈っています。

## 令和6年度 3年生表彰 各賞受賞者

※令和7年2月5日現在のものです。

### ●三重県知事賞 加藤 春菜

### ●鈴鹿市商工会議所会頭賞 島田 純乃

### ●鈴鹿享栄学園理事長賞 平賀 正紘

### ●日本私立中学高等学校連合会賞 宮崎 藍果

### ●私学大会優良生徒表彰 井上 紗良 八代 英郎

### ●学校賞(クラス)

伊藤 大輝 林 里音 神崎 友希

中井 泰庸 可知 美緒奈 楠井 健太

石黒 純葉 渡邊 悠 伊藤 あかり

宮崎 侑花

### ●学校賞(クラブ表彰)

#### ○男子バレー部

小林 拓夢 藤 耀汰 鈴木 日那太

令和5年度 第29回東海私立高等学校男女バレー部選手権大会

#### ○クライミング

高橋 蓮 令和6年度第15回全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会

#### ○ソフトボール

戸辻 実奈 横内 奏 井上 紗良  
井上 友良 松永 つむぎ 令和5年度全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会、令和4年度第66回中日本総合女子ソフトボール選手権大会

#### ○放送部

井川 智雅 第48回全国高等学校総合文化祭等

小林 由依 池田 舞花 第70回NHK杯全国高校放送コンテスト、第48回全国高等学校総合文化祭等

中川 新菜 澤岸 律希 谷口 葵唯

伊藤 龍之介 佐々木 翔平 第70回NHK杯全国高校放送コンテスト等

#### ○硬式野球部

伊藤 大輝 園田 大和 山中 飛空  
渡邊 心花 辻 霊留之 中村 悠真  
山田 悠翔 今村 颯 塩崎 栄志  
中井 泰庸 村田 悠陽 森田 大河  
服部 煌大 岡田 茉大 北出 悠真  
佐々木 瑞偉

第76回秋季東海地区高等学校野球大会

#### ○剣道部

中村 新太 辻 淳啓 第10回東海高等学校剣道選抜大会  
東畑 志茉 第71回東海高等学校総合体育大会剣道大会

#### ○陸上競技部

西村 圭祐 後藤 杏実 宮崎 藍果  
令和6年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

南 冠太 令和5年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

井山 はる佳 山田 和花 林 里音

山中 千佳 富田 幸希 女子第36回全国高等学校駅伝競走大会

小林 大輝 諸岡 夢子 令和6年度東海高等学校総合体育大会陸上競技大会

#### ○女子バレーボール部

芦田 乙珠 前川 夢華 令和5年度第29回東海私立高等学校男女バレーボール選手権大会

#### ○くお~れ

平川 礼桜 高文連ボランティア部門主催2023年度ボランティア体験発表会 三重県教育委員会教育長賞(1位)

加藤 春菜 高文連ボランティア部門主催2022年度ボランティア体験発表会 中日新聞社賞(2位)

#### ○自然科学部

可知 美緒奈 工藤 優護 杉野 光帥  
山路 悠斗 山口 聖央 第67回日本学生科学賞・三重県展 最優秀賞・三重県総合博物館賞同中央審査 出展

#### ○ウエイトリフティング

伊阪 夏妃 令和6年度全国高等学校総合体育大会 ウエイトリフティング競技大会 クリーン＆ジャーク優勝



総合コース主任  
安達 正史



探究コース主任  
森 兆立



特進コース主任  
伊藤 武摩

「港にいる船は安全であるが、それは船が作られた目的ではない」3年生になってからよくあなた達に言ってきた言葉です。入学の時はまだ漠然とした夢やイメージしか持っていないあなた達が、いよいよ自分で見つけた進路先へと出航していきます。

振り返ってみると、やっぱり「大変だった」という言葉が最初に出て来るのではないでしょか。でもそう思える3年間だからこそ、この努力・経験・成長は今後のあなたの背中を支えます。今の自分よりもっと成長できるベースを、特進コースで培ってください。本当にありがとうございました。

新しい進路先でのあなたの努力は、私たちの誇りです。卒業おめでとう。そして3年間ありがとうございました。

#### ○努力賞

倉田 梶平 小林 拓夢 高井 司  
北岡 莉奈 神崎 友希 飛矢地碧斗  
伊藤 大夏 白川 聖馨 中道 純琉  
板谷 桃嘉 小林 桂壽 岡田 茉大  
加藤 春菜 寺田 彩姫 山中 伊吹  
伊東 香子 玉井 叶羽 山口 奏

# スキー・スノーボード研修

2/5 水

2/7 金

長野県の北志賀竜王スキー場で2泊3日のスキー・スノーボード研修を行いました。  
スキーかスノーボードのどちらかを選択して、インストラクターの方から滑り方を学びました。



1年1組26席 濱田 杏瑠(創徳中学校出身)

スキー研修でたくさんの事を学びました。板をハの字にして板と板の間は拳1個分をあけるなど、色々を教わりました。リフトに乗って上に上がり、きれいな景色が見れて嬉しかったです。2回くらいこけてしまつたけど、3日目に1回もこけなくて自分の成長を感じられて嬉しかったです。ゲレンデも最終日に滑ることが出来て楽しかったです。初めてのスキーで不安な事や上手に滑れるかななど考えてしまうことが多かつたけど無事に終える事が出来て良かったです。ホテルでも友達の意外な一面をみることが出来て、より仲良くなれることが出来ました。またみんなでスキーやボードをする機会があれば良いなと思います。

1年2組12席 田中 哲也(白鳥中学校出身)

初めてボードを体験し、最初は立つことさえままならず、何度も転んでしまいました。繰り返し挑戦するうちに少しずつバランスを取れるようになったけれど、徐々に滑れるようになってからもスピードが遅く、研修班の人に迷惑をかけてしまったことが申し訳なく、自分の未熟さを痛感しました。しかし、班の人は嫌な顔せずに待っていてくれたり、声をかけてくれたりして暖かい雰囲気で研修を続けることができました。最終日では怖いと思わず楽しんで滑ればいいと励ましてもらい、その言葉のおかげで焦らず自分のペースで滑ることができました。最初は不安ばかりだったけれど、研修班の人の支えがあったからこそ少しずつ上達し、最後には楽しい思い出となりました。この経験を通して、挑戦することの大切さや仲間と助け合うことの素晴らしさを学ぶことができました。

1年3組29席 船木 彩夏(亀山中学校出身)

3日間のスノーボード研修で感じたことは、すごく楽しかったということ何度も挑戦することによっていつかは成功するということです。1日目は、やったことのないことをすることに不安しかありませんでした。ですが、インストラクターの方が一つ一つ丁寧に優しく教えてくださり、思っていた何倍も楽しむことができました。また、同じ研修班になった皆とも距離を縮めることができました。2日目は、色々な滑り方に挑戦しました。ですが、何度も転んでしまい、楽しさよりも怖さが勝っていました。1日目よりもできるようになりましたが、嬉しかったです。3日目は、2日目のように失敗ばかりだったらどうしようとすごく不安でしたが、何度も失敗したりはしましたが、この3日間では1番転ぶことが少なく、すごく楽しかったです。スノーボード研修では、インストラクターの方はもちろん、研修班の皆、宿泊先の方、色々な方たちに助けてもらい、お世話になりました。ここで学んだことをこれから的生活に活かしていきたいです。

1年4組18席 筒井 優介(内部中学校出身)

私のスキー・スノーボード研修の思い出はたくさんあります。その一つは、私は腰を怪我しているので無理は出来なかったけれど、インストラクターの須釜さんや友達のおかげで、ある程度スノーボードを操れるようになされました。雪は冷たくて最初は、あまり好きではなかったけれど研修を重ねていくとゲレンデに行くことが楽しくなりました。また、研修期間はバスの中で友達と話をしたり、食事をたくさん食べたり、みんなで楽しくお風呂に入ったりしたので、みんなを今まで以上に好きになりました。鈴鹿高校に入ってこの仲間に出会えたことが本当に幸せに思いました。これからも、いろいろな人に感謝することを忘れずに仲間を大切にして生きていこうと思いました。ありがとうございます。

1年5組3席 伊藤 天丸(平田野中学校出身)

初めてのスノーボードだったので、最初はうまくバランスをとることができませんでした。しかし、インストラクターの方が一つ一つ丁寧に教えてくれたので、最後は長い距離をS字やこのはなどで一度もこけずに滑り切れるようになりました。私が特に印象に残っているのは、初めてS字で滑ったときです。ターンをするときの体重の移動をさせるのは難しかったのですが、一度もこけずに滑り切れた時は非常にうれしかったです。また、友達と一緒に滑ったことで楽しさが倍増、成長することもできました。今回、長野県という遠い土地で慣れない雪の中でたくさんの普段できないような経験を味わうことができました。また友達とスノーボードをしに行きたいと思いました。

1年6組6席 奥山 球太(三雲中学校出身)

私は、今回初めてちゃんと積もった雪を見た。鈴鹿ではどうかわからないが、私の家のある松阪では、雪が降るのはひと冬に片手で数えるほどしかなく、まして積もったのは約16年間生きて一度しかなく、それも30分ほどで解けてしまうものだった。だから、研修に行く前の私は、うまくできるかわからないスノーボードよりも雪を見る方が楽しみだった。実際にゲレンデに出てみると、手で少し掘っただけでは地面の見えぬほどの雪は、自分の想像を超えていた。無論、スノーボードもとてもよかったです。特に、雪上をボードだけで滑り降りるあの感覚は他では感じることはそうないだろう。それゆえ、危ないとも感じるところもあった。だが、そのスリルが、平日でありながらあはどの人が楽しむ理由なのだろう。3日間を通して、またスノーボードをしたいと思った。それほど私は、あの感覚に魅了されたのだろう。

1年7組5席 石井 瑞央(度会中学校出身)

二泊三日のスノーボード研修では、たくさんの学びと思い出がありました。一番嬉しかったのは、滑れるようになったことです。初日や二日目の朝までは立つこともできないくらい下手だったけど、最終目にはみんなで笑いながら滑ることができるようになって最高の日になりました。もう一つ嬉しかったことは、七組の仲が深まることです。雪合戦したり、バスの中でも後ろの方で楽しそうな声がしていたり、この一年でこんなにも仲良くなれるんだと思いました。クラスは変わってしまうけど、できればこれからも仲良くしていくたらいなと思います。学んだことは、「挨拶の大切さ」と「きまり、ルールを守る」ことです。挨拶は特に感謝の気持ちを伝えることが大事だと学びました。また、「言葉にすることを忘れない」ということも大切だと学びました。インストラクターさんにはたくさん迷惑をかけたけれど、みんなで笑い合って過ごせたことが本当に嬉しかったです。本当に充実した三日間となりました。

# 各コースの取り組み

## 総合コース

### 1年生

1年生総合コースでは、さまざまな職業で活躍している鈴鹿高校OB・OGに来てもらったり、いろいろな話を聞かせてもらっています。自分の興味ある分野の先輩に気になっていることを聞いてみたり、大変なことも教えてもらえたり、1年生にとってとても有意義な時間になりました。

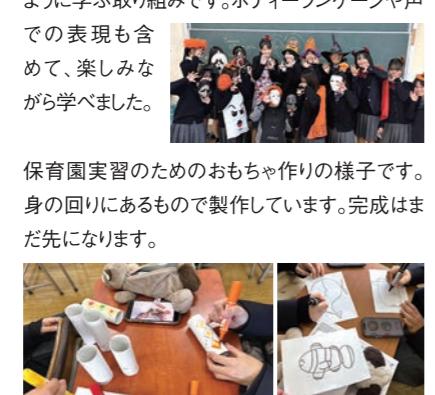


### 幼稚教育

鈴鹿大学との高大連携授業制作活動で『くるくるイラスト』を作りました。棒をくるくる回すと、表と裏のイラストが重なり、ひとつのストーリーになります。



総合的な探究の時間に「英語で遊ぼう」を行いました。外国籍の子どもたちとも楽しい時間を作れるように学ぶ取り組みです。ボディーランゲージや声での表現も含めて、楽しみながら学べました。



保育園実習のためのおもちゃ作りの様子です。身の回りにあるもので製作しています。完成はまだ先になります。

### 看護医療

中部原子力懇談会の方に来ていただいて、放射線についての講演をしていただきました。放射線とは何か、その種類を教えていただくとともに、医療分野だけでなく考古学でも利用されるなど、その活用が多岐に渡ることを教えていただきました。また、放射線測定器(ミスター・ガンマ)を使って、様々な条件下における放射線量の変化を測定する本格的な実験も行いました。



## 探究コース

探究活動や研究について、日々の成果をプレゼンや展示で発表するための準備の様子です。「みえ探究フォーラム2024」で発表する予定でしたが、大雪の影響で残念ながら中止になってしまいました。発表はできませんでしたが、これまでがんばってきたことで得た学びは次につなげていきます。



## 特進コース

特進コースの新1年生の歓迎会の準備と特進コースパンフレットの作成の様子です。特進コースでは、このようなイベントも生徒が主体となっておこなっています。



## 1年生 探究コース・特進コース

### インターンシップ

11月12日(火)～11月14日(木)の3日間、探究コース・特進コースの1年生は職業体験をさせていただきました。初めての経験に戸惑いながらも一生懸命取り組んでいました。インターンシップ後には、それぞれ経験したことや学んだことを発表しました。



# 鈴高60周年記念! 沿革パネルつくりました。

鈴鹿高等学校は、2023年に60周年を迎えました。

この長い歴史は、在校生・卒業生、みなさんが過ごす日常により、一步一步繋がってきたのです。『おめでとう、鈴鹿高校! みなさん、ありがとう!』60周年の記念として、大沿革パネルを作りました。このパネルで歴史を振り返り、母校の歩みとその伝統を感じていただければと思います。

2025年3月「情報メディア教育センターLCホール前」に登場です。

鈴高初代校長  
(第2代理事長)  
堀 敬文さんの直筆



学園の正式名は  
鈴鹿享栄学園

コッチは鈴中

作成者のヒトコト  
創立からの歴史が写真で並ぶ  
パネルは、サイズ・内容ともに  
見応えアリです。

本気で作りました。藤

Who is  
this?





# グラフ

実績  
紹介

## 自然科学部

第68回日本学生科学賞三重県展  
最優秀賞・三重県総合博物館賞



第72回三重生物研究発表会  
三重県知事賞



## 硬式テニス部

三重県私立高校  
テニス大会

女子団体  
合同チーム(海星)  
2位  
男子個人 5位  
村田慎之亮



## 文芸部

### 高校文芸みえ

小説部門最優秀賞 城野紅葉  
詩部門入選 城野紅葉  
小説部門入選 岩本蒼来 北のか

## 剣道部

### 令和6年度三重県高等学校剣道新人大会

男子団体 準優勝 東海選抜出場  
女子団体 準優勝 東海選抜出場  
女子個人  
優勝 本島美優  
準優勝 濱崎亜子  
3位 喜多柚妃  
5位 野口愛莉、安達芽愛、小嶋奈瑠  
男子個人  
準優勝 柴田大暉  
3位 平川凌成、東昇平  
5位 玉田夢叶



## ウェイトリフティング

令和6年度東海高等学校  
ウェイトリフティング  
競技選抜大会

スナッチ:優勝  
クリーン&ジャーク:優勝  
トータル:優勝  
女子最優秀選手賞受賞  
伊阪愛里



## 陸上競技部

### 女子第36回全国高等学校駅伝競走大会

総合55位 1時間16分30秒

1区 宮田莉子  
2区 嵐夢乃  
3区 山中千佳  
4区 山田和花  
5区 林里音



第108回日本陸上競技選手権大会・  
室内競技2025日本室内陸上競技大阪大会

U20女子走幅跳 5位 宮崎藍果  
U20女子60m出場 後藤杏実

## ソフトボール部

第70回全国私立高等学校  
女子ソフトボール  
選抜大会出場決定



CLOSE  
UP

## 自然科学部

2月2日に行われた第72回三重生物研究発表会では、最高賞の三重県知事賞(5年ぶり12回目)を受賞しました。国指定天然記念物ネコギギの研究は22年目で、鈴鹿川のネコギギの状態は、先輩たちが積み上げたデータをもとに、根拠のある数値で説明できます。そして、ネコギギの繁殖は8年目で、先輩たちの研究と改善により、ネコギギの放流数は2個体(2017年)から575個体(2024年)に増加しました。充実した保全活動につながるよう、今後もがんばっていきます。

## 2024年度の大会結果

10/7

第68回  
日本学生科学賞三重県展  
最優秀賞・三重県総合博物館賞  
同・中央予備審査出展



12/7・8

日本動物学会  
中部支部大会(福井大学)  
優秀発表賞



2/2

第72回  
三重生物研究  
発表会  
三重県知事賞



学校法人 鈴鹿享栄学園  
鈴鹿高等学校

〒513-0831 三重県鈴鹿市庄野町1260

059-378-0307

nyushi@suzukakyoei.ed.jp

<https://suzukakyoei.ed.jp/suzukah/>

鈴鹿高校

WEBでも学校をご紹介  
しています。よりタイムリー  
な情報が得られます。



公式インスタ  
グラム開設!



@suzukahs

動画で施設を  
ご紹介します!

