

5/11  
(金)

# さんま竜田の蒲焼

脂の乗ったさんまを竜田揚げにして甘辛い蒲焼きのタレをかけました。ごはんが進みますよ～♪

288kcal

※ 画像はイメージです。

5/14  
(月)

# 大分名物 鶏天

大分県の郷土料理の鶏天！鶏肉に天ぷらの衣をつけて揚げたものです。さっくりジューシーで鶏肉の旨みたっぷりです♪

360kcal

※ 画像はイメージです。

7月  
エビフライ  
タルタルソース添え  
396kcal

8火  
豚カツ  
372kcal

9水  
メンチカツ  
369kcal

10木  
旨辛チキン  
371kcal

11金  
さんまの蒲焼  
288kcal

12土  
当社自慢の  
オリジナルメニュー

14月  
鶏天  
360kcal

15火  
メバルの西京焼き  
263kcal

16水  
マヨタマカツ  
361kcal

17木  
ジャーチャン豆腐  
295kcal

18金  
フライドチキン  
タルタルソース添え  
529kcal

19土  
当社自慢の  
オリジナルメニュー

オーケーズ通信  
■ 新入社員紹介 ■  
こんにちは。新入社員の中山です。  
たくさんの笑顔あふれるようなお弁当を  
考えたいと思います。よろしくお願いします！  
中山

facebook はじめました  
オーケーズデリカの日々の事などを随時アップして  
いきます。メニュー情報も満載ですので皆様是非  
ご覧ください。  
<https://www.facebook/oks-d/>

① お弁当に関するお願い  
・ ご飯のカロリーは420kcalです。米は国産を使用しております。  
・ お届けするお弁当は衛生管理上高温多湿を避け当日の午後2時までにお召し上がりください。  
・ お弁当の容器及び中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。  
・ 材料入手の関係でメニューが一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。

メール送文取ります  
詳細はお客様サポート部へお問い合わせください。  
Food is Life  
OK's DELICA .INC  
オーケーズデリカ | 検索  
<http://www.oks-delica.jp>

ご注文はこちらまで  
オーケーズデリカ株式会社  
TEL : 0594-21-3234  
FAX : 0594-23-4730