ウイルスに負けず健やかに暮らす、その羅針盤となる５つのこと。

1 体力・免疫力を保とう

Stay **Healthy**

2 ポジティブな気分でいよう

Stay **Positive**

3 つながりを保とう

Stay **Connected**

4 感謝の気持ちを忘れずに

Stay **Thankful**

5 大事なことは考え続けよう

Stay **Focused**

デザイン協力：有限会社グラム・デザイン