



鈴鹿高校柔道部

鈴鹿高校柔道部の目指すところは「文武両道」です。競技力の向上に偏るのではなく、将来を見据えて学業にも励み、「自らの向上に努める人」を育成する場として活動しています。

本校には、生徒の幅広い学力やニーズに応えるコース編成と教育課程があります。柔道と学業を両立し、将来のために今をがんばる人の入部を待っています。

過去の戦歴	H19	三重県高等学校総合体育大会（女子団体）	優勝
	H21	三重県高等学校総合体育大会（男子個人）	優勝
	H23	三重県高等学校総合体育大会（男子個人）	優勝
	H26	三重県高等学校柔道選手権大会（男子団体）	2位
	H27	三重県高等学校総合体育大会（男子団体）	2位
	H31	三重県高等学校柔道新人大会（男子団体）	2位

■ 稽古

放課後約2時間半、立ち技・寝技・ウエイトトレーニング・ランニングをおこないます。遠いところから通学している部員もいるため、朝練はありません。その分、放課後の練習でランニングをすることもあります。

■ 現在の部員数	22名	3年生	6名	（男子4名、女子1名、マネージャー1名）
		2年生	11名	（男子9名、女子1名、マネージャー1名）
		1年生	5名	（男子4名、女子1名）

出身中学 { 名張北中学、亀山中学、神戸中学、大池中学、東観中学校
内部中学、芸濃中学、千代崎中学、朝明中学、創徳中学
平田野中学、三雲中学、



2020.1.25 三重県高校柔道新人大会 男子団体 3位

■ 活動内容（平成 30 年度遠征実績）

※コロナ対策で昨年度は遠征自粛があったため、一昨年度の実績を掲載。

5月 校内合宿 2泊3日 8,000円 12月 静岡遠征 1泊2日 11,000円
5月 高校総体宿泊 2泊3日 12,000円 12月 天理遠征 3泊4日 12,000円
8月 足立学園合宿 3泊4日 20,000円 3月 関東遠征合宿 3泊4日 25,000円
8月 関西遠征 2泊3日 14,000円

※その他、月1回程度、週末に日帰りで大学等への遠征を行っています。

※合宿の宿泊については、公共の施設を利用し宿泊費を最小限に抑えています。

■ 活動費用 約 150,000 円（1年時）

- ☆ 毎月の部費徴収はおこなっておりません（遠征費用等はその都度徴収します）
- ☆ 柔道着（1着 20,000円程度） ☆ 遠征費用 上記（年間 102,000円程度）
- ☆ チームジャージ（1着 25,000円程度） ☆ プロテイン（1カ月 3,000円程度）

■ 大学進学実績（過去5年）

関西学院大学・立命館大学・名城大学・中京大学・鈴鹿医療大学・名古屋商科大学・大同大学
皇學館大学・愛知淑徳大学・名古屋短期大学（保育）・トヨタ名古屋自動車大学校・自衛隊
三重県警察・甲賀健康医療専門学校（柔道整復科）・三重ダイケン工業株式会社（就職）等

■ 柔道部卒業生

- 三重県警 警察官 H23年卒 山本篤司（三滝中学出身）
- 鈴鹿市消防署 消防士 H24年卒 古市晶大（白鳥中学校出身）
- 津市消防署 救急救命士 H25年卒 佐藤倫子（朝陽中学校出身）
- 四日市市立下野保育園 保育士 H25年卒 川村梨菜（三滝中学出身）
- 名古屋市消防局 消防士 H25年卒 廣田雅紀（大池中学出身）
- 三重県警 警察官 H30年卒 山田将吾（神戸中学出身）



2019.6.1・2 県総体 男子団体 3位 ※東海高校総体出場 ※2020年度は中止