

ソフトボール部



鈴鹿高校のソフトボール部は、毎日活発に練習しています。目標はインターハイ出場です。ソフトボールだけでなく、日常生活を整えることも心がけています。河川敷が主な練習場所です。本年度より、校内のグラウンドも使用しております。部員たちは毎日課題を持って集中した練習を行っています。

活動方針

「明るく、楽しく、元気よく」 生活面も重視しています。また、集中して物事を行うこと。

活動場所

平日 主に河川敷
土日祝日 練習か遠征です。

練習試合

県内、県外、高校、中学を問わず積極的に行っています。
練習試合の半分が県外チームです。 年間 120～150 試合

練習時間・OFF

平日	4時～7時くらいまで	
土日祝日	午前練習、午後練習、1日練習など	
OFF	シーズン中 (3月～11月)	主に月曜日
	シーズンオフ (12月～2月)	主に月曜日
長期休暇中	不定期 (4, 5日に1度休み)	
お盆、正月休み	3日～5日	

主な成績

平成 30 年度	県総体 3 位、中日本大会出場、新人戦 3 位
2019 年度	春季 3 位、県総体 3 位
2020 年度	夏季大会 3 位、秋季大会準優勝
2021 年度	春季大会 3 位
2022 年度	春季 3 位、県総体 3 位、中日本大会出場



部員 現在 29 人 3 年 8 人（総合 9 人）
 2 年 9 人（総合 8 人、探究 1 人）
 1 年 6 人（総合 4 人、探究 2 人）

顧問 濱田 早紀（保健体育）⇒ 現役選手
 平木 琴実（保健体育）
 樋口 雅人（英語）



卒業生の主な進路

愛知教育大学	愛知大学	高田短期大学
京都女子大学	至学館大学	鈴鹿大学短期大学部
南山大学	京都学園大学	名古屋リゾート&スポーツ専門学校
愛知淑徳大学	名古屋商科大学	ユマニテク看護助産専門学校
日本福祉大学	鈴鹿医療科大学	甲賀健康医療専門学校
名古屋外国語大学	名古屋学芸大学	他
四日市大学	龍谷大学	
名古屋女子大学	岐阜協立大学	
中部大学	名城大学	
園田学園女子大学	中京大学	
皇学館大学	東海学園大学	
中部学院大学	星城大学	



Q&Aコーナー

- | | |
|---------------------|--|
| Q1 勉強との両立はできますか | A1 本人の努力次第で、時間をうまく使えばできると思います。 |
| Q2 朝練はありますか | A2 自主的な参加としています。 |
| Q3 クラブの雰囲気はどんな感じですか | A3 厳しい中でも、明るく楽しく練習しています。 |
| Q4 卒業後の進路を教えてください | A4 ほとんどの人が進学します。国公立大に進学した人もいます。就職の人もいます。 |
| Q5 クラブ見学はできますか | A5 連絡いただければいつでも歓迎します。 |
| Q6 初心者でも入れますか | A6 はい！大歓迎です！！基礎からしっかりと教えます。 |



現役選手・OG

VOICE

平成26年卒 濱口 月（朝陽中出身）

ソフトボールは、団体競技なのでチームワークが大切です。毎日の練習で仲間との交流を深め、夏の暑い日も冬の寒い日も切磋琢磨し活動を盛り上げています。

また、「愛されるチーム」を目標に普段の学校生活から「礼儀」などにも意識を持ちながら過ごしています。

一緒に鈴鹿高校で楽しくプレーしましょう。

現役部員 より

ソフトボールの技術はもちろん、それに伴い人間性を磨くことができた3年間でした。言葉遣いや挨拶、人を思いやる気持ち等、社会に出て当たり前にやっていくとを学びました。教育実習生としてお世話になり私が在籍していた頃よりはるかに進化していました。具体的に言わずとも、戦績がその事柄を物語っていると思います。一人の選手としてだけでなく、一人の「人」として正面から真摯に向き合って下さる顧問の先生方のおかげで大きく成長することができました。

平成 26 年 3 月 卒業 → 岐阜経済大学 経営学部 スポーツ経営学科

→ 佐伯中央病院 看護部 ケアメイト

佐伯中央病院ソフトボール部（現役選手：投手）