

SUZUKA ALPINE & SKI CLUB

(鈴鹿高校 山岳スキー部)

当部は、「生きる力」を身につけることを目標に活動を行っています。登山やスポーツクライミングなど
厳しいクラブのイメージがあるかも知れませんが、「おもしろく」を基本とし、部員は進んでトレーニングを
行っています。コロナ禍で活動が制限される中でも確実に実績を伸ばしてきています。

活動方針 「山は楽しく、おもしろく！」

活動場所 平日…河川敷, クライミングジム等 土日祝日…登山, クライミングなど

部員数 8名(男子4名, 女子4名)

1年生 総合(男子1) 探究(女子1) 特進(男子1・女子1)

2年生 総合(男子1) 特進(女子1)

3年生 総合(女子1) 探究(男子1)

練習時間等 平日は放課後～18時頃まで 休日は土曜日を中心に登山とクライミング

*月・木曜日は休み, 日曜日も大会等を除いて休みとなります

*夏冬の長期休暇中の活動は練習に加えて合宿等を行います

*定期テスト前1週間と定期テスト期間中, 盆休み(7日間程度), 年末(7日間程度)は休みになります

主な実績(過去2年実績+今年度終了した大会)

令和2年度 県総体 登山競技 男子7位 *大会はコロナ禍で秋に開催

全国高等学校選抜クライミング大会出場権獲得(男子2名, 女子1名) *大会はコロナ禍で中止

全国高校総体 スキー競技(アルペン)出場(男子1名)

国民体育大会 スキー競技(アルペン)出場(男子1名)

第33回リードジャパンカップ出場(女子1名)

第8回リードユース日本選手権 ユースA女子 10位

第6回ボルダリングユース日本選手権 ユースA女子 14位

令和3年度 県総体 登山競技 男子6位

第9回リードユース日本選手権 ユースA女子 優勝(女子2名)

第4回コンバインドジャパンカップ出場(女子1名)

2021クライミング ワールドユース ヴォロネジ(ロシア)出場

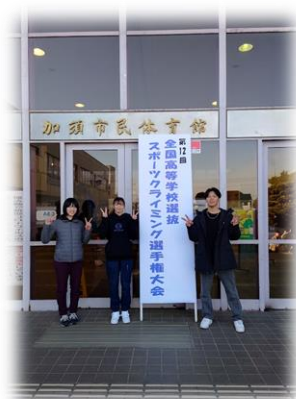
第12回全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会 女子7位

(男子1名, 女子2名出場)

令和4年度

第10回リードユース日本選手権 ユースA女子 ジュニア女子 出場

第8回ボルダリングユース日本選手権倉吉大会 ジュニア女子 7位





県総体(菰野町)



R4 年度国体予選会(ボルダリング競技)

- 部費 毎月 3,000 円・ほかに選手登録証料、保険代
- 主な行事予定(2022 年度)
 - 4月 県総体準備
 - 5月 県総体一釈迦ヶ岳
 - 6月 東海総体(三重県)
 - 7月 プレ合宿(鈴鹿山系)
 - 8月 夏合宿―北アルプス(長野県)
 - 12月 高校選抜クライミング大会
 - 1月～2月 スキー・ボード合宿等
 - 3月 春山合宿―鈴鹿山系(三重)
- *その他週末山行等を実施します
- *クライミングの大会は年中あるため省略してあります



姫越山 (南伊勢町)

<よくある質問>

Q1 勉強との両立はできますか

A1 本人の努力次第です。勉強ができるように部活時間を調節しています。本クラブには各学年の成績上位者が何名か在籍しています。また、山を通して勉強に目覚める生徒もいます。

Q2 登山やクライミングはきつくないですか

A2 最初からきつい山や課題(壁)には登りません。日々の練習により体力をつけていき、徐々に難易度を上げます。山でもクライミングでも登り切った後の達成感は何の何にもかえられません。

Q3 スポーツクライミングを始めたいのですが

A3 高校入学後にスポーツクライミングを始めて高校選抜大会や各種全国レベルの大会へ出場している選手もいます。誰でもチャレンジできる敷居の低いスポーツです。

Q4 登山の経験が全くなくてもできますか

A4 初めてでも山行を重ねていけば慣れてきます。また、登山経験豊富な顧問団が基礎から指導します。